МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Яковинская ООШ»
Н.А.Собянина

1-4 класс

Дата 29.01.2024г. Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша гречневая молочная	205	11-38	246,17
Какао с м/сгущенным	200	18-25	154,15
Булочка «Домашняя»	70	15-00	266,23
Хлеб пшеничный	30	2-18	90,62
ИТОГО	505	46-81	757,17
Обед			
Салат из квашеной капусты с луком	60	7-96	66,36
Борщ с капустой и картофелем	200	11-47	88,88
Птица отварная	90/5	49-24	312,02
Рис отварной	150	12-42	225,18
Компот из сухофруктов	200	5-30	113,79
Хлеб пшеничный	30	2-18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2-07	94,08
ИТОГО	760	90-64	990,93

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Салат из квашеной капусты с луком	100	13-26	110,6
Борщ с капустой и картофелем	250	14-34	111,11
Птица отварная	100	54-71	346,7
Рис отварной	180	14-90	270,22
Компот из сухофруктов	200	5-30	113,79
Хлеб пшеничный	30	2-18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2-07	94,08
ИТОГО	890	106-76	894,12